

# Randonnée en Corse De la Montagne à la Mer

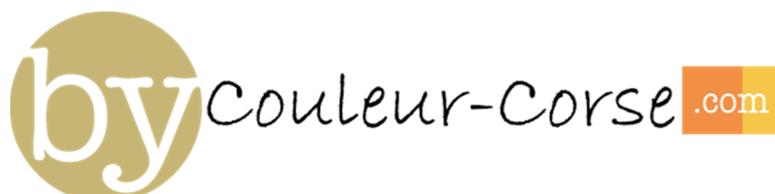
Des plus hauts sommets au golfe de Porto...  
Randonnée itinérante au rythme des baignades.

## Les + du séjour

- Le contraste Mer/Montagne
- Des baignades dans les torrents naturels
- Découverte des produits locaux



Pour individuels et groupes constitués  
Randonnée itinérante sans sac  
Encadrée par un accompagnateur en montagne  
6 jours / 5 nuits  
Niveau : Moyen (M)



Entre les mers Méditerranée et Tyrrhénienne, la montagne de Corse bénéficie d'une immense variété d'ambiances et de paysages. Ce circuit offre l'avantage de « goûter » à cette richesse, en passant par tous les étages de végétation, depuis les hauts sommets (alpins et minéraux) jusqu'au Golfe de Porto (site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO).

« **De la montagne à la mer** » vous fera découvrir villages de montagne, rivières aux eaux d'une grande pureté (baignades quasi quotidiennes !), lac d'altitude, bergeries, GR 20, châtaigneraie, vieux ponts génois, maquis méditerranéen... de quoi repartir avec une multitude de souvenirs et de senteurs.

Votre guide saura vous faire découvrir ces espaces avec passion, vous aidant dans les passages difficiles pour vous faire atteindre les endroits les plus sauvages de l'île.

## → PROGRAMME

### Jour 1 : Corte/Calacuccia

Accueil en début de matinée à Corte. Les routes de l'intérieur nous amènent dans la vallée du Niolu. Transfert dans la Scala di Santa Regina. Depuis le pont de l'Accia, vous remontez le défilé de la Santa Regina. Cet univers chaotique est la porte d'entrée de la vallée du Niolu. A travers pâturages et châtaigneraies, vous rejoignez le village de Calacuccia. Nuit à Calacuccia.

### Jour 2 : Calacuccia - Vergio Le Lac de Ninu

Transfert jusqu'à la Maison Forestière de Popoppaghja. Nous remontons le vallon de Colga jusqu'au lac de Ninu, paradis des chevaux en liberté, l'une des "perles" de la Montagne Corse. Pique-nique sur les vastes pelouses qui bordent le lac (les pozzines). Du golfe de Sagone au sommet du Cintu, le panorama est saisissant. Nuit au Castel di Vergio.

⇒ Durée : 6h / D+ : +850m / D- : -600m

### Jour 3 : Vergio – Ota Les piscines naturelles d'Aitone

Cette randonnée nous amène sur les versants occidentaux de l'île. Nous passons le col de Vergio et entamons notre lente descente vers la mer à l'ombre des pins laricci. Arrêt aux bords des piscines naturelles d'Aitone, pour une baignade dans les vasques claires de ce torrent de montagne. Nous rejoignons le village animé d'Evisa par le *Chemin du châtaignier*.

Nuit à Evisa.

⇒ Durée : 5h30 / D+ : +200m / D- : -750m

### Jour 4 : Ota -Serriera Au-dessus du golfe de Porto

Nous quittons le village d'Ota en suivant les balises orange du *Tra Mare e Monti*. Le passage de la Bocca San Petru franchi, nous redescendons par un sentier en balcon au-dessus de la mer vers la plage de Bussaglia, nichée au pied d'imposantes falaises de granit rouge. En fin d'après-midi, nous remontons tranquillement vers Serriera.

Nuit à Serriera

⇒ Durée : 5h / D+ : +360m / D- : -680m

### Jour 5: Serriera -Curzu De plage en crique

Le sentier serpente au cœur du maquis vers les villages de Partinello et Curzu. Puis, chevauchant la crête de Linu, nous cheminons jusqu'à Partinello avant de prendre la direction du littoral. Le sentier longe la côte déchiquetée et nous offre de nombreuses possibilités de baignades.

Nuit à Gradelle ou à Curzu

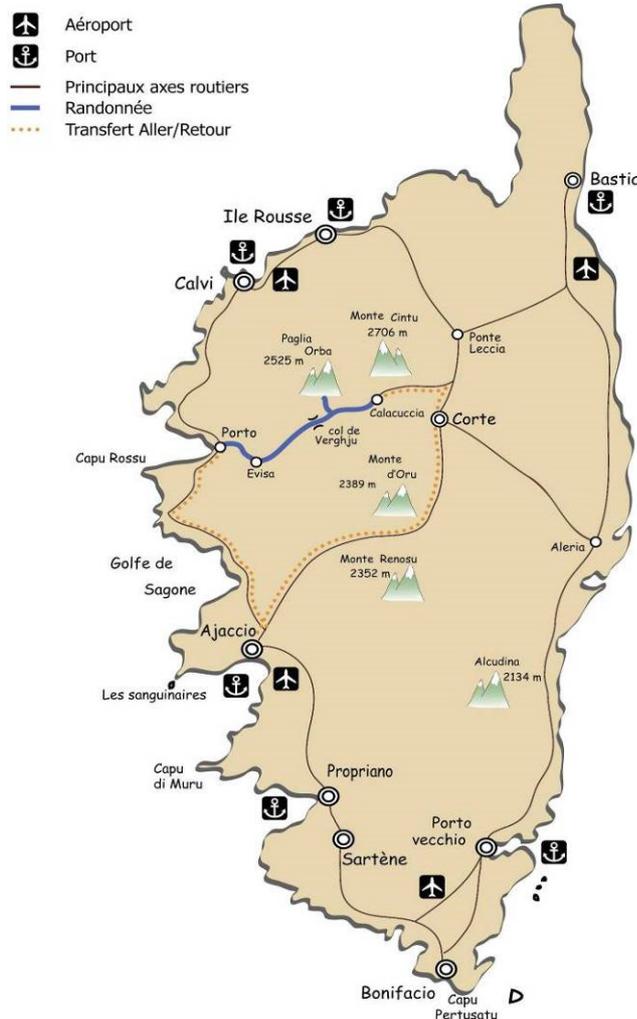
⇒ Durée : 4h45 / D+ : +670m / D- : -760m

### Jour 6: Girolata Le chemin du facteur

Après la longue étape du jour précédent, cette journée est la bienvenue. Après avoir rejoint le village d'Osani, une courte randonnée nous permet de rallier Girolata protégé par son vieux fortin et de profiter de la mer dans un cadre exceptionnel. Ce village accessible uniquement à pied ou en bateau est le seul mouillage sûr pour les marins entre Cargèse et Calvi !

Nuit à Girolata

⇒ Durée : 3h45 / D+ : +580m / D- : -580m



## Jour 7 : Marche jusqu'au Col de la Croix

⇒ Durée : 2h00 / D+ : +350m / D- :

Transfert en car jusqu'à Calvi

Fin de nos prestations.

*L'itinéraire est donné à titre indicatif. Il peut être modifié ou inversé en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.*

## → PRIX

**Prix : 790 €/personne**

**Option chambre privée – à choisir à la réservation** (selon disponibilité) :

- ✓ Option chambre (base 2 ou 3 personnes/chambre - sauf le soir 3) : + 120 € par personne

### **Ce prix comprend :**

- La prise en charge à Corte et la dispersion à Calvi
- Les transferts
- La pension complète du jour 1 pour le dîner au Jour 7 après le déjeuner
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'assistance bagages aux hébergements chaque soir

### **Il ne comprend pas :**

- Les dépenses personnelles, les boissons
- Le transfert de Bastia à Corte (Train environ 10€/personne)
- Le pique-nique du jour 1
- Les assurances annulation et assistance-rapatriement
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Ce prix ne comprend pas ».

*Nos circuits sont des forfaits. Les prestations non utilisées dans le forfait, de manière individuelle ou collective (transferts, hébergement, repas...) ne pourront être ni remboursées, ni échangées.*

## → DATES DE DEPART 2023

**Nous organisons les départs sur mesure pour groupes constitués de la Mi-Avril à Début Octobre**



## → INFORMATIONS PRATIQUES

**Accueil** : le jour 1 en début de matinée à Corte.

**Dispersion** : le jour 7 en fin de matinée ou dans l'après-midi à Calvi.

**Transferts** : assurés en voiture, en minibus, ou en car.

**Groupe** : sur mesure pour un groupe constitué

Minimum 10 participants

**Encadrement** : par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat connaissant parfaitement la Corse. Il vous fera découvrir la nature sauvage de l'île mais aussi ses traditions, son habitat et son histoire.

**Baignades** : Les baignades (en rivière, en lac ou en mer) se font sous votre propre responsabilité.

**Dépenses personnelles** : Il n'y a aucun distributeur de billets sur l'ensemble du parcours. Les cartes bancaires ne sont pas acceptées dans les hébergements (sauf soir 2 et 3). Prévoyez suffisamment d'argent liquide pour vos dépenses personnelles.

**Transport du sac d'assistance** : Couleur Corse assure le transport de votre sac d'assistance chaque jour entre les hébergements

Pour plus de sécurité, nous vous conseillons de mettre un cadenas sur votre sac d'assistance.

**Accès à votre sac d'assistance** tous les soirs durant le séjour.

Vous portez un sac-à-dos « à la journée » (vos affaires nécessaires pour une journée de randonnée, plus une partie du pique-nique)



Altitude maxi de passage : 1883 m  
Durée moyenne des étapes : 5h00

Altitude maxi hébergement : 1400 m  
Dénivelé positif moyen : 380 m

**Pour suivre votre itinéraire : cartes IGN**

- Top 25 n°4250 OT Corte - Monte Cinto
- Top 25 n°4150 OT Porto – Calanche de Piana

**Niveau : Moyen (M)** - Durée moyenne des étapes environnant **5h** et dénivelé moyen inférieur à **600m**.

Les sentiers ne présentent pas de difficultés particulières mais peuvent être dégradés ou raides sur de longues portions. Une ou deux journées peuvent être au-delà des critères précédents.

**Public** : Vous êtes en bonne forme physique et pratiquez occasionnellement la randonnée (2 à 3 fois par mois). Vous ne craignez pas la succession des jours d'activité ni une bonne montée de temps en temps.

**Nature du terrain** : très varié, sentiers en forêts ou dans le maquis. Certaines portions d'étape se déroulent en altitude, les sentiers y sont très escarpés et caillouteux mais ne présentent pas de difficulté technique particulière.

**Les temps de marche** : Ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelé par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente. Ils tiennent compte de la qualité du terrain.

**Eau** : on trouve de l'eau régulièrement aux sources le long des sentiers. Toutefois une gourde d'un litre et demi (1,5 L) minimum est indispensable. Nous vous recommandons l'utilisation d'une poche à eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos (type « Camelbak »). En été, avec les fortes chaleur, l'ajout de pastille purificatrices d'eau (type micropur) est recommandé.

**Les itinéraires** : ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

**Le climat en Corse** : les hivers rigoureux sur les massifs montagneux ne permettent généralement la randonnée en haute altitude (au-dessus de 2000m) qu'à partir de fin Mai/début Juin.

En période estivale, le climat est chaud et sec (méditerranéen) en moyenne montagne. En haute montagne, l'altitude influence fortement les températures. Les précipitations sont faibles mais prennent souvent un caractère orageux très marqué accompagné d'une chute très importante des températures.

**Les références thermiques moyennes en Corse 5** *Source : météo France* [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

- Zone moyenne montagne (alt : 800m)

	mai	juin	juillet	août	sept
T°min	8,5	11,9	14,2	14,8	11,7
T°max	19,6	23,2	27,4	27,9	23,8

- Zone haute montagne (alt : 1500m)

	mai	juin	juillet	août	sept
nuit	5,3	7,9	10,8	11,0	8,0
jour	14,8	19,1	23,8	23,6	19,0

**Déjeuners** : Ils sont sous forme de pique-nique au cours de la randonnée.

Nos pique-niques sont élaborés à base de produits locaux de qualité, nous portons un soin particulier au choix de nos produits (salade composée, charcuterie du pays, fromage de chèvre ou de brebis).

Vivres de course au cours de la randonnée (gâteaux corses et fruits secs)

**Régime alimentaire particulier** (allergie, intolérance...) : Veillez à prendre avec vous les plats ou aliments adaptés car les hébergements n'ont pas toujours la possibilité de proposer une cuisine spécifique.

**Les dîners et les petits déjeuners** sont pris en commun aux hébergements.

**Douches** chaudes tous les soirs.

**Hébergement** : Ce circuit peut être organisé avec hébergement en gîte ou en chambre, en fonction de l'option souscrite.

- *Les gîtes* sont des hébergements de confort simple. Vous dormez dans des chambres de 4 à 8 lits ou en dortoir, les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte.

Ces hébergements fournissent une couverture et un oreiller. Pour votre confort, apportez un sac de couchage léger, ou bien un drap de sac de couchage (suffisant en été).

- *Les hôtels* offrent des chambres de 2 ou 3 lits de confort simple.  
A Ota il n'y a pas d'hôtel mais le gîte propose quelques chambres

### Liste des hébergements

*La liste des hébergements qui suit n'est pas contractuelle. Nous sommes parfois contraints, pour des raisons d'organisation et de disponibilité, de modifier le type et le lieu d'hébergement. En montagne, à pied, nous n'avons pas toujours le choix des hébergements et le rythme des étapes de marche impose un découpage d'étape qu'il n'est pas possible de modifier.*

- Soir 1 : Hôtel à Calacuccia
- Soir 2 : Gîte ou hôtel à « Castel di Vergio »
- Soir 3 : Gîte à Ota
- Soir 4 : Gîte ou Chambre à Serriera
- Soir 5 : Gîte de Curzu (quelques chambres possibles)
- Soir 6 : Gîte de Girolata (quelques chambres possibles)



Voici une liste du matériel **indispensable** au bon déroulement de votre randonnée. Cette liste n'est pas exhaustive.

**Le premier jour, vous devez vous présenter "prêt à randonner"** (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

**Le sac à dos :** Votre sac à dos doit pouvoir contenir vos affaires personnelles pour la journée plus votre pique-nique, soit environ 30 litres. Choisissez un sac à dos avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer le poids du sac sur le bassin), de bretelles matelassées pour le confort de portage, et une sangle de poitrine.

Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement contre le vent et la pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique.

En plus du couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle et deux sacs congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

**Le sac d'assistance :** C'est votre bagage "suiveur". Vous le retrouvez le soir, aux hébergements, lorsqu'il y a un accès routier. Il est de type sac "marin" ou sac de sport. Outre vos affaires de rechange, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver certains soirs. Aucune affaire ne doit être attachée à l'extérieur du sac. Il est transporté par notre assistance aux hébergements accessibles par route. Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire.

Privilégier un sac suiveur par personne (et non un sac pour 2) .

*Pour plus de sécurité, nous vous conseillons de mettre un cadenas sur votre sac d'assistance.*

**Les chaussures :** Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant votre randonnée. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

### Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable et respirante de type GORE TEX
- Une veste polaire
- Pantalon(s), Short(s), Tee-shirt(s) (éviter le coton et privilégier les matières respirantes).
- Vêtements de rechange
- Maillot de bain et serviette
- Gants fins et bonnet léger

**Le couchage en gîte :** Un sac de couchage (température de confort: + 15°) est nécessaire pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte. En été un drap de sac peut suffire.

**Le pique-nique :** Une boîte hermétique individuelle (type « Tupperware ») de 1 litre environ pouvant contenir une salade composée), des couverts (fourchette couteau), un verre ou gobelet.

### Petit matériel

- Gourde (1,5 litres)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Casquette
- Trousse de toilette, avec serviette
- Lampe frontale
- Paire de tennis, ou de sandales pour le soir

**Pharmacie :** L'accompagnateur possède une pharmacie d'urgence. Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle contenant **vos propres prescriptions médicales** ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant : elastoplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, aspirine/paracétamol, pansements et compresses stériles...

*Des "punaises de lit" ont fait leur apparition un peu partout dans le monde. Elles peuvent être signalées en montagne. Les hébergements traitent régulièrement leurs matelas, mais les randonneurs restent un vecteur de transmission d'étape en étape. Vous n'êtes pas forcément sensible aux piqûres. Munissez-vous toutefois d'un produit préventif pour désinfecter les vêtements (ex : "Biokill" ou "A-PAR"), et d'une pommade à base de cortisone en cas de piqûre.*

### Assurances :

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est indispensable de posséder une telle garantie.

Nous vous proposons notre formule d'assurance Multirisque « Privilège Vacances » ASSUREVER, annulation, rapatriement avec option Protection Sanitaire. Le prix de cette assurance est de 42€/personne pour tout séjour inférieur à 2000€. Nous tenons à votre disposition les conditions de garantie.

**Cette assurance est facultative et doit être souscrite, s'il y a lieu, lors de l'inscription. Si vous êtes assuré par ailleurs, nous vous demandons, avant votre départ, de nous adresser une attestation d'assurance mentionnant les garanties, le n° de contrat et coordonnées de votre assurance personnelle.**

*Couleur Corse* est une Agence de Voyage, nous pouvons réserver et acheter vos billets d'avion et de bateau pour vous rendre en Corse.

**En bateau** ➤ Depuis Nice, Marseille Toulon et l'Italie.

**En avion** ➔ Liaisons aériennes à partir des principales villes françaises vers Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari.

En bateau ou en avion, avec les liaisons régulières, il est possible, sans supplément tarifaire, d'arriver dans une ville et de repartir d'une autre ville.

**Consultez-nous pour organiser vos vacances** avant ou après votre séjour (avion, hôtel, autotour, locations de voiture etc.).

Possibilités d'hébergement à Bastia:

- Hôtel Napoleon \*\* - [www.hotel-napoelon-bastia.fr](http://www.hotel-napoelon-bastia.fr)
- Hôtel Bonaparte \*\*\* <https://www.hotel-bonaparte-bastia.com/hotel-bastia/>
- Hôtel Le Forum \*\* [www.hotel-leforum.com](http://www.hotel-leforum.com)
- Hôtel Posta Vecchia \*\*\* [www.hotelpostavecchia.com](http://www.hotelpostavecchia.com)
- Hôtel Port de Toga \*\*\* (en face du port) [www.hotel-port-toga.com/](http://www.hotel-port-toga.com/)

Possibilités d'hébergement à Calvi:

- Hôtel Les Arbousiers \*\* [www.hotel-calvi-lesarbousiers.com](http://www.hotel-calvi-lesarbousiers.com)
- Hôtel du Centre 04 95 65 02 01
- Hôtel Le Belvedere \*\* <https://www.belvedere-calvi-hotel.com/>
- Hôtel Casabianca \*\*\* <https://www.hotel-casa-bianca.com/>
- Hôtel Le Rocher \*\*\* - ☎ 04 95 65 20 04 [www.hotel-le-rocher.com](http://www.hotel-le-rocher.com)
- Hôtel Calvi hotel \*\*\* - ☎ 04 95 65 26 79 – [www.calvi-hotel.com/](http://www.calvi-hotel.com/)
- Hôtel Christophe Colomb \*\*\* [www.hotelchristophecolomb.com](http://www.hotelchristophecolomb.com)

*Montagnes de Corse* : Les **Guides de Haute Montagne** de Couleur Corse vous proposent alpinisme, ski de randonnée et raid à Ski, cascades de glace, escalade... Plus d'infos sur [www.montagnesdecorse.com](http://www.montagnesdecorse.com) et [www.raid-ski.com](http://www.raid-ski.com)

*Canyoning Corse* : Nous proposons tout l'été des **descentes de rivière en canyoning à travers toute l'île**. Entre amis ou en famille, toutes les descentes sur [www.canyon-corse.com](http://www.canyon-corse.com)



Montagnes de Corse .com



## Pourquoi partir avec Couleur Corse ?

**1- Une agence locale.** Nous sommes basés à Ajaccio, originaires de l'île, et mettons toute notre énergie et notre très bonne connaissance du terrain pour que votre séjour se déroule dans les meilleures conditions.

**2- Une agence à taille humaine.** Nous avons fait le choix de peu travailler avec les grandes Agences et Tours Opérateur. Nous pouvons ainsi nous consacrer entièrement à notre clientèle, assurer un contact personnalisé et privilégié, à l'écoute des attentes de chacun. Notre taille nous permet d'être très réactif, avec une grande souplesse d'organisation tant au bureau que sur le terrain.

**3- Des compétences.** Nos 20 ans d'activité nous ont permis d'acquérir une solide expérience et de renforcer nos liens avec l'ensemble des prestataires en montagne. La polyvalence des membres de notre équipe assure également le sérieux de nos séjours (Accompagnateurs en montagne, Moniteurs d'escalade, Guides de haute montagne...)

**4- Une conscience environnementale.** La nature est notre terrain de jeu mais aussi notre outil de travail. Nous avons en permanence le souci de la préserver et veillons à limiter au maximum notre impact sur l'environnement. Nos actions quotidiennes sont le résultat d'une prise de conscience et d'une profonde sensibilisation à l'environnement. Nous ne prétendons pas avoir une ligne de conduite exemplaire mais agissons modestement à notre niveau.

**5- Des prestations de qualité.** Nous sommes particulièrement vigilants sur la sélection de nos prestations\*.

- Les accompagnateurs qui vous guideront sur nos sentiers sont avant tout des amis. Peu nombreux, ils travaillent régulièrement avec nous et partagent notre souci de qualité. Vivant en Corse, ils en connaissent la nature mais aussi l'histoire, les coutumes et l'actualité. Ils vous emmèneront souvent hors des sentiers balisés pour gravir un sommet, pique-niquer au bord d'une vasque isolée...

- Nos pique-niques sont élaborés à base de produits locaux de qualité, nous portons un soin particulier au choix de nos produits, pour que vous puissiez découvrir toutes les saveurs de l'île.

*\* Nous n'avons pas la maîtrise de toutes les prestations : beaucoup d'étapes n'offrent qu'un seul gîte ou refuge.*

**6- Une diversité de services offerts.**

- Une grande palette d'activités...
- La conception de séjours sur mesure
- Possibilité de réserver de nombreuses prestations annexes
- Réservation et émission de vos billets d'avion ou de bateau



Agence de Voyage Immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours : IM02A100010

Garantie financière : APST

Assurance RCP : MMA -SARL Saga-BP 27- 69921 OULLINS